

Причины развития речи у детей

В современном мире проблемы с речью у детей – очень распространенный фактор. Их можно обнаружить у каждого второго: один звуки нормально не выговаривает, второй окончания все время путает, а третий вообще молчун, предпочитающий жесты словам.

Причина 1. Родители мало разговаривают с ребенком

Ребенок подражает маме с папой. И если те в общении с ребенком активны, общительны и используют много слов, то и ребенок, скорее всего, заговорит вовремя и хорошо. Если же ему досталась мама-молчун, то ребенку и подражать на первом-втором году жизни в речевом развитии оказывается некому. Таким образом, из-за речевой ситуации в семье, формируется дефицит личного общения у ребенка.

Причина 2. Гаджеты и телевизор

Это раньше, чтобы отвлечь маленького ребенка от мамы, приходилось придумывать что-то невероятное. Сейчас, чтобы мама поговорила по телефону или попила кофе, достаточно включить ребенку мультфильм. Ребенок «залипает» у экрана, и вот они – 15 минут свободы! Увы, многие родители так часто пользуются этим приемом, убеждая себя и окружающих, что ничего вредного в нем нет, и они только развивают свое чадо, что у ребенка пере возбуждается нервная система и тормозится речевое развитие. Внимание, мамы! Чашка кофе в тишине – это прекрасно, но не стоит злоупотреблять этим методом успокоения детей.

Причина 3. Чрезмерная опека ребенка и отсутствие у него мотивации к разговору

Знаете, почему некоторые дети молчат и совершенно не хотят говорить дома но в детском саду быстро приспосабливаются к ситуации и начинают без умолку болтать? Потому что там их не понимают! При отсутствии мотивации ребенок не будет стараться говорить раньше. А зачем? Если его и так дома очень хорошо понимают, все ему подают-приносят и задают десятки уточняющих вопросов, чего бы ему хотелось, что малышу остается только отвечать «да» или «нет». Провоцируйте ваше чадо на диалог – и он вам ответит тем же!

Причина 4. Особенности нервной системы ребенка

Давно замечено, что имеющие проблемы с речью дети более возбудимы, у них слабее нервная система. Соответственно, им больше требуется успокаивающих факторов, для них особенно важны режим дня, прогулки и максимальный доступ свежего воздуха в квартиру, ритуалы и правильное

питание. Ведь речь – лишь одно из направлений развития ребенка. А, как известно, как кости и мышцы растут одновременно, так и нервная система и речевая деятельность напрямую часто бывают взаимосвязаны.

Впрочем, специалисты к неврологическим вопросам в отношении вопросов речевого развития относятся с осторожностью. Они могут быть не только причиной, но и следствием проблем с речью. Ведь ребенок, который пытается донести свои мысли, но которого не понимают взрослые и сверстники, может становиться обидчивым и раздражительным.

Причина 5. Отсутствие детских книг

Мы очень мало читаем своим детям. А между тем, ритмичные прибаутки и потешки, занимательные стишки и нежные колыбельные тоже прекрасно откладываются «на подкорке» у ребенка и стимулируют его развитие речи в дальнейшем. Введите в ваши повседневные дела чтение детских книг вместе с малышом, проговаривайте ему стишки во время игр, пойте колыбельные, укладывая его спать – и вы только поспособствуете его благоприятному нервному и речевому развитию.

Причина 6. Слабые мышцы, гипоксия в родах и другие физиологические причины

Далеко не все причины слабого развития речи у детей напрямую зависят от родителей и поддаются их корректировке без серьезных занятий со специалистом, а порой и без хирургического вмешательства. Бывает, необходимо подрезать уздечку или помочь разработать мышцы языка, проблемы с речью могут быть взаимосвязаны с проблемами со слухом (как банальной тугоухостью, так и особенностями фонематического восприятия), или другими врожденными особенностями.

Свою роль играют и наследственность, и течение беременности у мамы, и возможная гипоксия в родах, и общие проблемы со здоровьем у ребенка. Замечено, что часто болеющие ребенок, или те, кто имеет проблемы общего развития, часто запаздывают и с речью.

Что делать? Обращаться за помощью и консультацией к специалистам, если вы сами не уверены, что ваш ребенок развивается согласно общепринятым нормам. Врачи и логопеды помогут обнаружить причину проблем с речью у вашего ребенка, или, напротив, успокоят маму, что ее ребенок развивается совершенно нормально.

Желаю вам успехов!